



Over The Counter drugs

The most common cases



A new series to help pharmacists to understand their role

Go ahead and download the previous series
Draw pharmacology in your mind
from
Pharmacistalaanasr.blogspot.com

Ph. Alaa Nasr

Contact me at
Pharm.alaa@gmail.com
/dr.alaa.nasr

لا تنسونا من صالح دعائكم

01 - GIT (Gastro-intestinal tract)



Oral cavity
1. Halitosis (bad breath)
2. Aphthous ulcer / oral sore
3. Oral candidiasis / oral thrush
4. Herpes simplex
5. Gingivitis
6. dental abscess

Stomach
1.GERD (Gastroesophageal reflux disease)
2. Gastritis / Heart burn
3- Peptic Ulcer / Stomach ulcer
4. Helicobacter pylori (H. pylori)
5. Indigestion

Small intestine
Gastroenteritis

Large intestine
1. Colitis / Spastic colon / Irritable bowel syndrome القولون العصبى
2. Appendicitis إلتهاب الزائدة الدودية
3. Diarrhea
4. Constipation
5. Flatulence

Anus
1. Hemorrhoids
2. Pin worm / Oxyuris



تجميعات مهمة

Abdominal pain

Wrong diagnosis
Epigastric pain increase with breathing with left arm paralysis → ischemic heart disease

الألم اللى هيشتكى منه المريض فى منطقة البطن
بينقسم لأربع أقسام لازم تقول للمريض يشاورلك على مكان الألم بالظبط #نصيحة

لو الوجع فوق على اليمين.. يبقى مشكلة فى الكبد (يعنى ممكن حصوة فى المرارة ... الخ) طبعا الحالة تتحول لطبيب مختص

لو الوجع فوق على الشمال يبقى مشكلة فى المعدة ..

1.GERD — بيحصل إرتجاع لمحتويات المعدة للمرئ و بيبان وقت النوم و المريض هيشاور فى النص و يقولك حرقاااان فى "فم المعدة" #المحاضرة_رقم 002

2. Gastritis / Heart burn — حرقان فى المعدة ، الحرقان بعد الأكل (و المريض شبعان)

3- Peptic Ulcer / Stomach ulcer — البراز بيكون اسود ، حرقان بعد الأكل مباشرة (و المريض شبعان) ، التشخيص بالمنظار الفرق بينه و بين ال Duodenal ulcer الألم بيبدأ بعد الأكل بساعتين أو أكثر حسب تفريغ المعدة (و المريض جعان) #المحاضرة_رقم _ 003

4. Helicobacter pylori (H. pylori) — بتسبب قرحة و مش بنحس بيها غير لما تتكون القرحة و التشخيص بالتحاليل #المحاضرة_رقم _ 003

لو الوجع تحت على اليمين.. و الوجع #غير_محتمل يعنى المريض مش قادر يقف فارد ضهره .. ممكن تبقى التهاب فى الزائدة الدودية

Appendicitis

تاخد بالك أوى يا دكتور المريض هيطلب أى حقنة مسكنة لحد ما يروح لطبيب #اوعى_ثم_اوعى تديله أى مسكن لأن دا هيخلى الألم يروح مؤقتا و ممكن المريض يكبر دماغه و مايروحش للطبيب و لا قدر الله يحصل إنفجار فى الزائدة الدودية و يحصل تسمم و ممكن يؤدى للوفاة !!

الكلام كله بالأحمر أهو علشان تفتكروا

لو الوجع تحت على الشمال أو شاورلك على بطنه كلها و قالك الوجع بيتحرك .. يبقى مشكلة فى الأمعاء

1. Colitis / Spastic colon / Irritable bowel syndrome القولون العصبى — المريض بيجيله اضطراب بسبب ضغط نفسى بيسبب إمساك أو إسهال بالتبادل + غازات

2. Gastroenteritis — اسهال + قئ + حرارة "المريض غالبا بيبقى أكل أكل ملوث"

3. Diarrhea

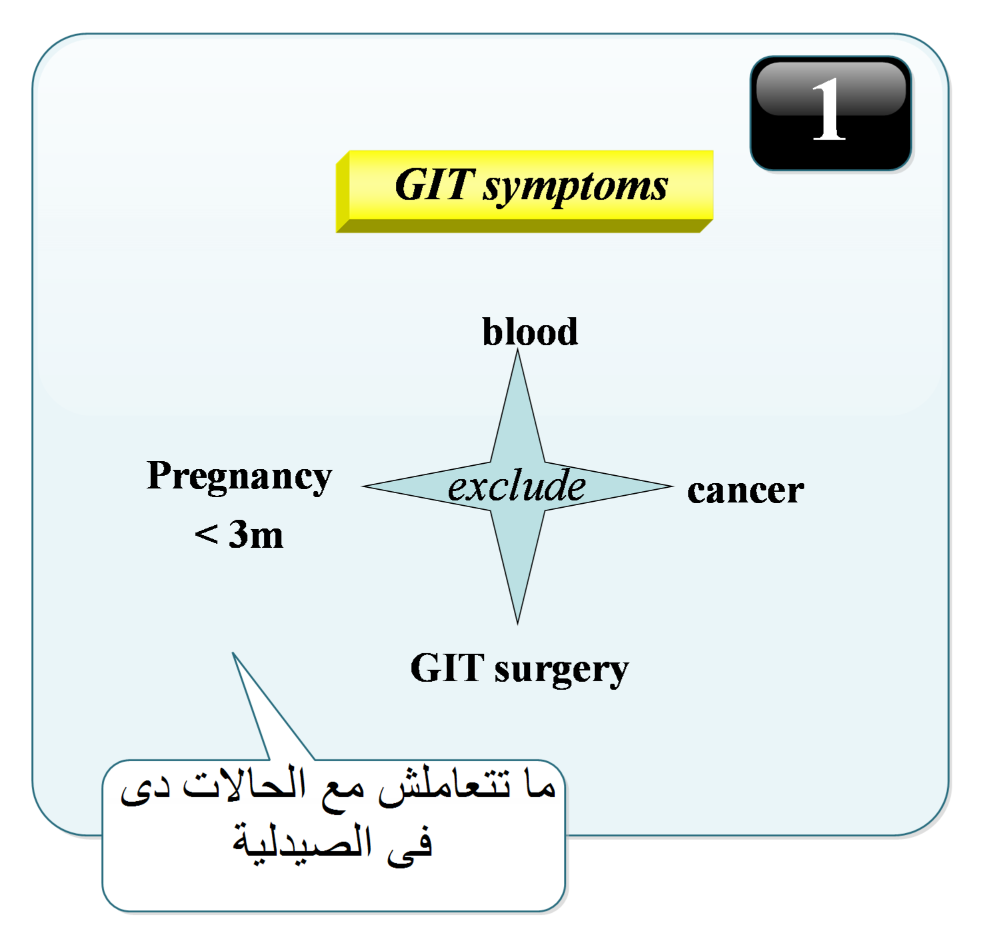
4. Constipation

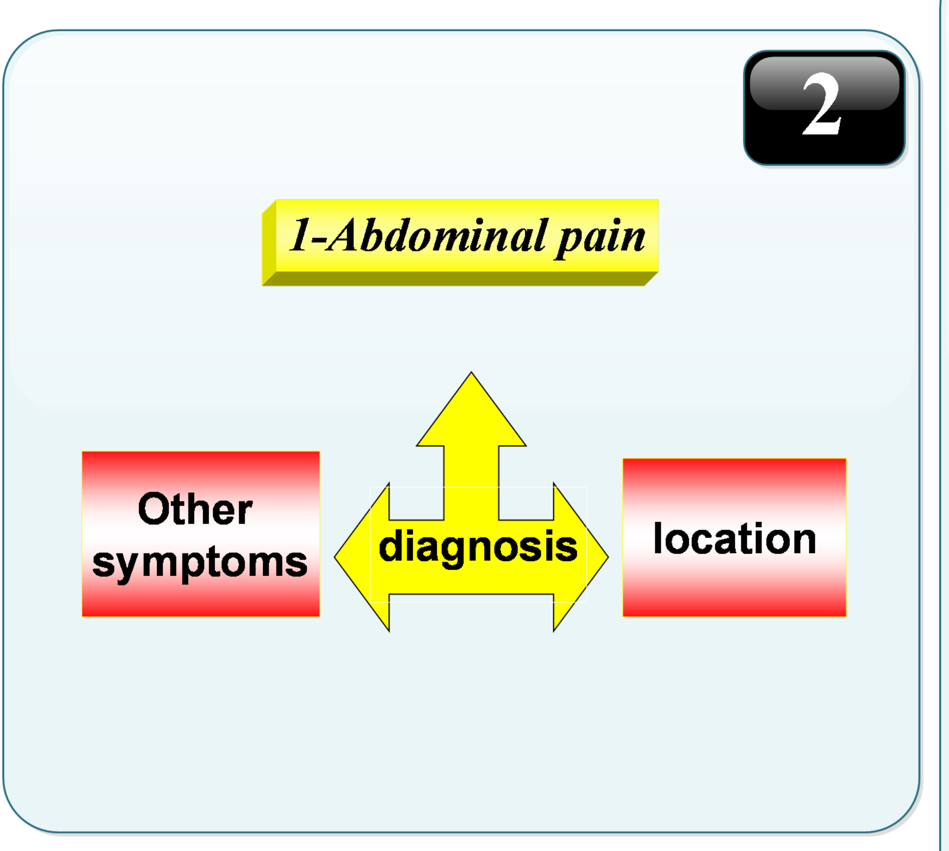
5. Flatulence

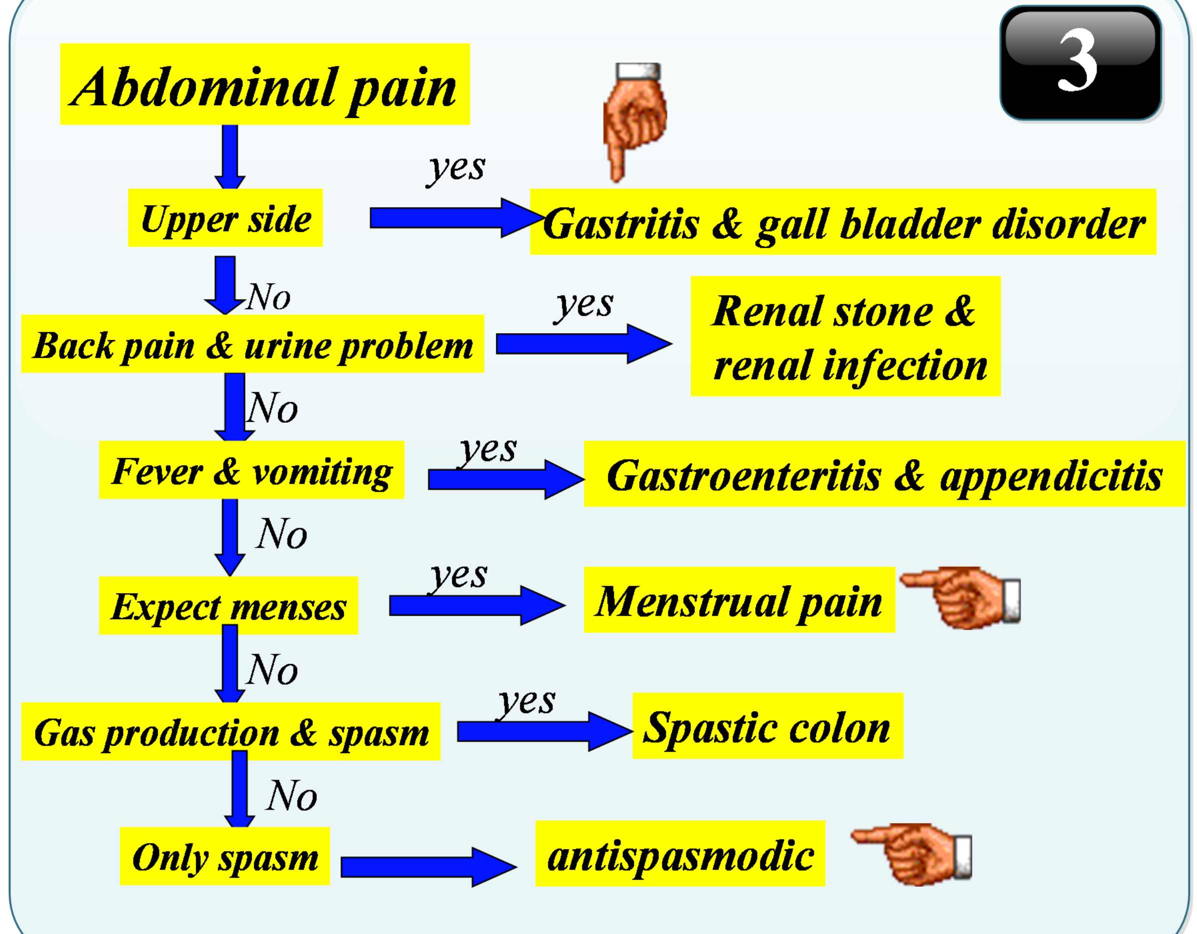
طيب لو الوجع تحت بس من ناحية الظهر دا معناه ان فى مشكلة فى الكلى
لو حرقان + معدل البول عالى + حرارة = عدوى **UTI**
لو البول بينزل بصعوبه أو على مراحل و مافيش حرارة ممكن يكون حصوات **Stones**
و هنبقى نتكلم عن الحاجات دى و أدويتها بالتفصيل بإذن الله

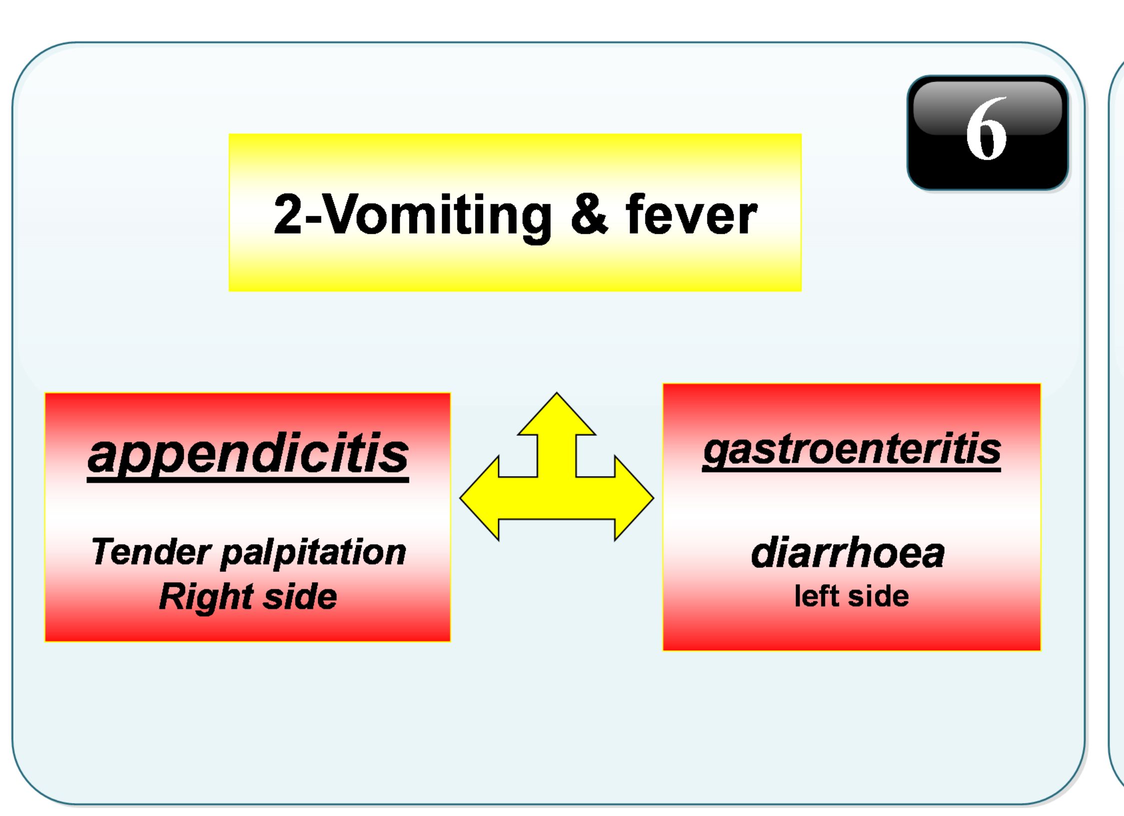


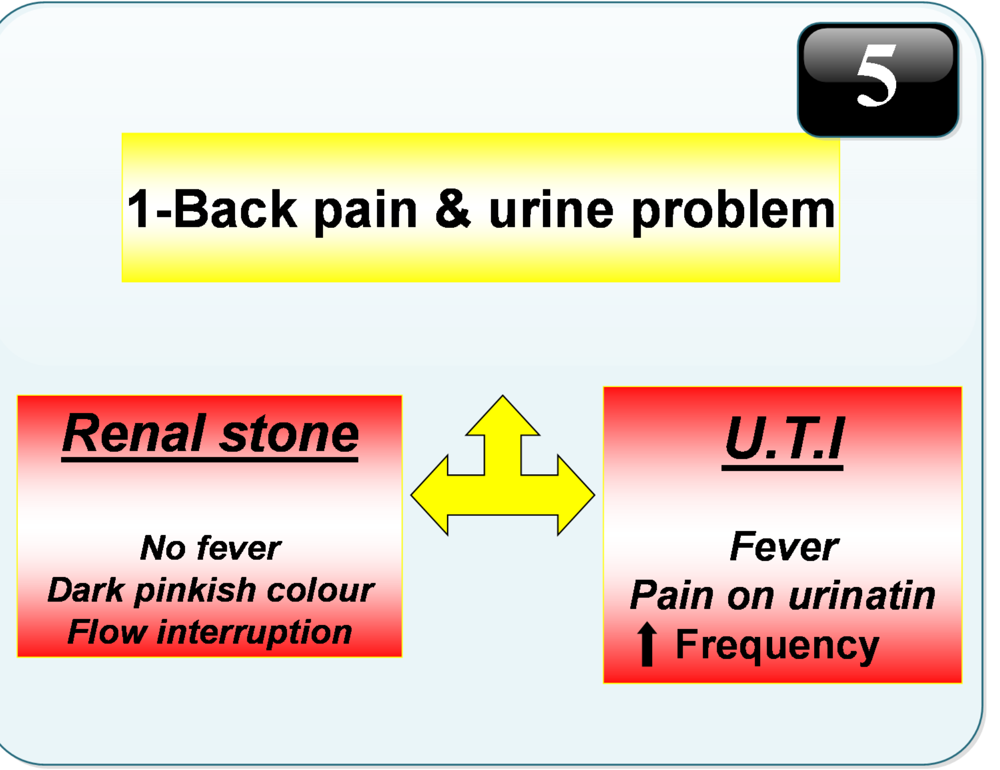
من تجميع د. خالد صبحى

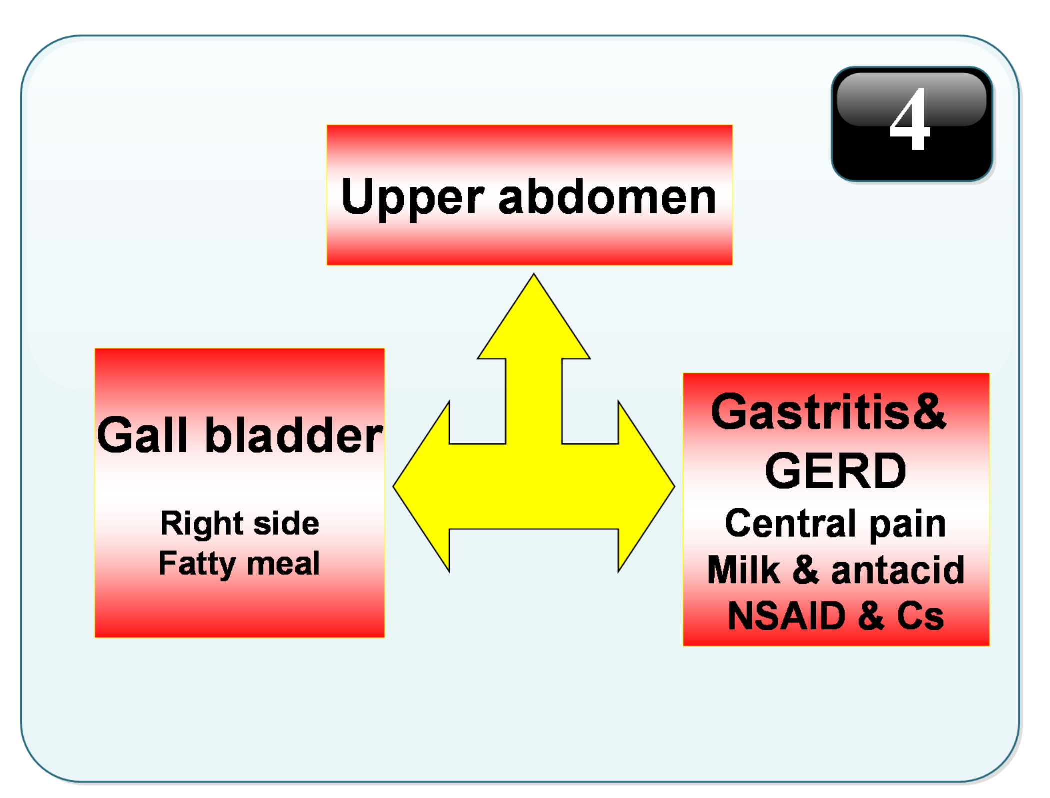














1. Gastroenteritis

Intestine



* Antiemetic drugs

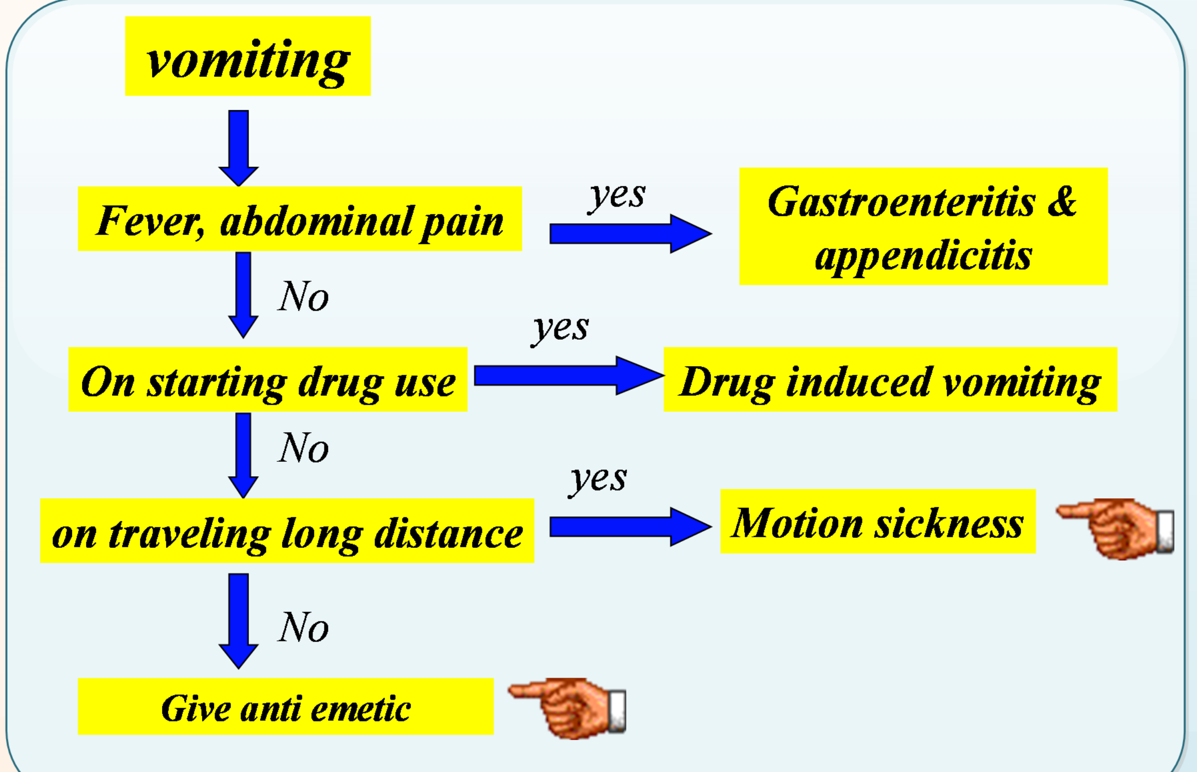
واحد جايلك الصيدلية يقولك : يا دكتور أنا عندى **إسهال و ترجيع (قئ) و مغص** (و ممكن كمان **حرارة** و جسمى مكسر مش طايق الأكل ولا ريحته حاسس إنى معدتى قالبة على طول ، صداع ، ضعف ... إلخ) #الأعراض
الدكتور : واحدة واحدة بس **"إنت أكلت برا؟"** #التشخيص
المريض : اه يا دكتور أكلت برا امبارح (أو الصبح)

دى حالة بتجيلنا الصيدلية كتير جدا
المهم خد بالك يا دكتور من كذا نقطة

الإسهال و الترجيع بيفقدوا الجسم معادن و عناصر الجسم محتاجها فلازم المريض يعوضها **بشرب السوائل** #نصيحة_للمريض
بلاش أكل برا #نصيحة_للمريض

تانى نقطة المشكلة فى الحالة دى بتبقى عدوى
Bacterial (or their toxins سموم)
Viral
Parasite
و العدوى البكتيرية هى الشائعة أكتر

كمان نقطة .. لو المريض مش قادر يقف على رجله خالص يروح المستشفى لأن ممكن يكون محتاج محاليل .. تمام ؟



Metoclopramide (Premperan®)
#عيبها بتعمل تأثير على الجهاز العصبى بتتسبب فى حدوث رعشة و تقلصات فى العضلات بالذات عند الأطفال بتكون خطيرة جدا علشان كدا لا ينصح بيه للأطفال لكن ممكن تلاقيه مكتوب لطفل فى روشته بجرعة معينة مش الأمبول كله (فى منه أقراص و أمبول) (الكلام دا كنا قولناه فى محاضرات الفارماكولوجى)

Dompridone (Motilium® - Motinorm®)
مش بيسببوا العرض الجانبى بتاع البرمبران

Ondanstron (Zofran® - Danset ampoles®)
دى من أقوى الأدوية للقئ و لقوتها بتستخدم لمرضى السرطان (لأنهم بيتعرضوا للقئ) - أى بتستخدم فى الحالات الصعبة و فعالة جدا

Antihistaminics
Dimenhydrinate (Draminex®)
Cyclizine (Emetrex®)
Meclozine (Navoproxin® - Dizirest B6®) و دا **اللى بفضله تأثيره ممتد فترة أطول**
دول بيستخدموا لعلاج ال
Motion sickness
و الجرعة قرص قبل الرحلة **بنص ساعة**
بيكون سببه بدون الدخول فى تفاصيل ان الجسم بيكون حاسس بالحركة لكن مش شايفها علشان كدا #نصيحة_للمريض بلاش أثناء الرحلة يركز فى حاجة زى مثلا قراءة كتاب أو التركيز فى الموبايل و الأفضل إنه يبص للحركة خارج العربية أو المركب أو الطائرة اللى راكبها (يبص من الشباك)
#عيبهم بيعملوا دوخة و خمول









طب العلاج إيه ؟؟

هنعالج حسب الأعراض

الإسهال
هنتكلم عليهم فى جزء الإسهال
Diarrhea
أشهرهم



القئ
فى الجزء الأيمن من الصفحة
الجرعة: قرص 3 مرات قبل الأكل بنص ساعة



التقلصات
فى الصفحة القادمة
الجرعة: قرص 3 مرات قبل الأكل بنص ساعة



العدوى
الأكثر إستخداما فى هذه الحالة أدوية تحتوى على
Norfloxacin or Ciprofloxacin + Tinidazole or Metronidazole
و أنا لا أفضل ان نطلع مضادات حيوية فى الصيدلية



* Antispasmodic drugs

Atropine-like derivatives
Hyoscin (Buscopan®- Nu-spasm®)
Dicyclomine (Spasmorest®)
Tiemonium (Visceralgine®)
Clidinium bromide (Librax®) - فيه مادة فعالة تانية
و غيرهم كل يوم بيطلع حاجة جديدة .. بيتراوحوا فى تشابهم مع خصائص الـ أتروبين
#خد_بالك لو مريض عنده تضخم فى البروستاتا ماينفعش تديله حاجة شبه الـ أتروبين لأنها هتحبس البول عنده أكتر (اتكلمنا عليها فى محاضرات الفارماكولوجى)

Papaverine-like derivatives
Drotaverine (Spasmocure® - Do-spa®)

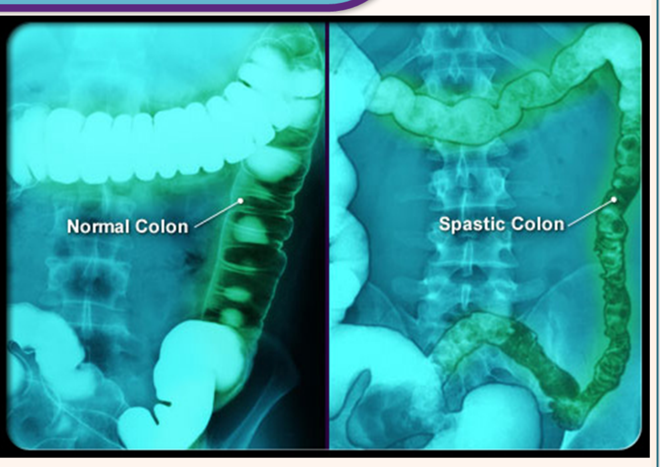
و فى غير الأدوية دى .. افتح الـ اندكس أو الأطلس بتاع الأدوية اللى بتستخدمه و شوف الأدوية كلها



Intestine



2. Colitis / Spastic colon / Irritable bowel syndrome القولون العصبى



شخص يدخل الصيدلية يقولك: يا دكتور عندى غازات فى بطنى بتعمل **أصوات** عالية طول الوقت و **مغص** جامد و **امساك و اسهال** فى نفس اليوم !! #الأعراض
الدكتور: هل انت عصبى ؟ طب اتعرضت لضغط عصبى قريب (اتضايقت ،عندك امتحان، ... الخ)
هل أكلت أكل دسم أو حار ؟
هل الحالة دى بتتكرر كتير ؟
أخدتلها علاج قبل كدا ؟ و هل جاب نتيجة ولا ل ؟ #التشخيص
....
المرض دا بيحصل فيه اضطراب فى حركة الأمعاء ممكن تبقى الحركة سريعة فيحصل إسهال و ممكن تبقى بطيئة فيحصل إمساك و تتراكم الغازات بشكل مزعج فى الأمعاء (زى كيس فيه هواء) فبسبب حركتها المريض بيسمع صوتها داخل أمعائه
......
فى أغلب الوقت الناس اللى بيبقى عندها قولون عصبى بتبقى عارفة لأنه غالبا بيتكرر كتير
....
طيب إيه العلاج ؟ الأهم من العلاج #النصائح
1. تجنب أسباب الضغط العصبى و القلق و الإضطراب النفسى
2. بلاش أكل صعب الهضم زى البقوليات (الفول و الفلافل) و البروتينات و الدهون و زود من أكل الفواكه و الخضروات
3. وقف التدخين
4. بلاش مياه غازية و قهوة و استبدلها بالنعناع و الينسون بدون سكر
5. اشرب ميا كتير بالذات وقت الإمساك

هتلاقى فى الأدوية المستخدمة لعلاج القولون العصبى حاجتين
حاجة مهدئة (لأن المشكلة ناتجة عن اضطراب عصبى) + حاجة للتقلصات

Librax® (Chlordiazepoxide مهدئ لا يفضل استخدامه لفترة طويلة + Clidinium br للتقلصات)
Coloverin A® (Chlordiazepoxide + Mebeverine ممتاز للتقلصات)
#ملاحظة: راجع أنواع Coloverine فى السوق المصرى و اكتشف الفرق
Colona® (Sulpiride مهدئ + Mebeverine)
Dogmatil® (Sulpiride 50mg) التركيز دا جرعته 3 مرات - Dogmatil Fort (Sulpiride 200)
و الأفضل عدم استخدام الحاجات دى كتير علشان ممكن جدا يحصل تعود
+
نستخدم حاجة تظبط حركة الأمعاء زى
Gast-reg® 100-200mg (Trimebutine)
التركيز الأقل 3 مرات قبل الأكل بنص ساعة و التركيز الأعلى مرتين
+
ممكن نستخدم حاجة مضادة للتقلصات (اللى على شمال الصفحة)
+
علاج الإمساك و الإسهال صعب لأن الحالة بتكون متقلبة الأهم هو **ضبط النظام الغذائى** (هنتكلم عن علاج الإسهال و الإمساك فى المحاضرة اللى جاية بإذن الله)

